

# 裸心堡 山林洗肺套餐

三天两晚套餐可享两次早餐·一次午餐和两次晚餐

即日起至2018年12月31日

## 第一天

抵达裸心堡	裸心堡前厅	13:00 - 15:00
理疗顾问咨询	裸叶水疗中心	15:00 - 16:00
越南传统桑拿药草湿蒸	裸叶水疗中心	16:00 - 16:30
裸心静心音疗	裸叶水疗中心	17:00 - 18:00
特制健康晚餐	炮台楼餐厅	19:00 - 20:00
草本浸浴疗法	客房内	20:30 - 21:00

## 第二天

特制有氧早餐	裸心味	8:00 - 9:00
森林徒步之旅(含向导和午餐盒)	活动中心	9:00 - 10:00
茶香写意绘画(含有机茶和轻食小点)	裸叶水疗中心	15:00 - 16:00
越南传统桑拿药草湿蒸	裸叶水疗中心	16:00 - 16:30
热石按摩	裸叶水疗中心	16:45 - 18:00
特制健康晚餐	炮台楼餐厅	19:00 - 20:00
草本浸浴疗法	客房内	20:30 - 21:00

## 第三天

晨间热瑜伽	活动中心	8:00 - 9:00
特制有氧早餐	裸心味	9:15 - 9:45
伊萨兰治愈理疗	裸叶水疗中心	10:00 - 11:30
结束庆典 (含团体合照与裸心纪念礼品)	裸叶水疗中心	11:30

☎ 宾客服务中心: +86 572 8881111  
部分户外活动会由于恶劣天气改变或取消